

Ayurvedische Verjüngungstherapie

Eine Ayurvedakur zur Regeneration und Verjüngung von Körper, Geist und Seele ist ein einmaliges Erlebnis. Bei einer Verjüngungstherapie geht es primär darum, den Körper von Grund auf zu entgiften und darauf aufbauend eine Verjüngung auf der Zellebene des Körpers herbeizuführen. Eine ayurvedische Verjüngungstherapie verleiht eine ausgezeichnete Gesundheit sowie eine gute körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter und ein langes Leben.

Einer solchen Therapie geht ebenfalls eine eingehende Erstuntersuchung durch einen erfahrenen ayurvedischen Arzt voraus, um den Therapieplan individuell auf die Bedürfnisse des Patienten anzupassen. Ganzkörper-Ölmassagen (Abhyanga), Ilakizhi (Kräuterbeutelmassage), Njavarakizhi (Reisbeutelmassage), Pizhichill (Ölbad), Shirodhara (Stirnguß), Nasyam (Verabreichung von Medizin durch die Nase), Dampfbäder und ayurvedische Kräuterpräparate sind wesentliche Behandlungsformen, die bei einer ayurvedischen Verjüngungstherapie angewendet werden. Bereits mit einer Therapiedauer von 2 Wochen lassen sich durchgreifende und lang anhaltende Erfolge erzielen.

[Zu den Kurzentren in Indien](#)





[Jetzt anmelden](#)