

Ayurveda (Sanskrit: "Ayur" - Leben, "Veda" - Wissen) bedeutet in der Übersetzung "die Wissenschaft vom gesunden und langen Leben". Ayurveda entstammt der uralten Hochkultur Indiens von vor über 2500 Jahren. Tief verwurzelt in der Natur befürwortet Ayurveda ein Leben im Einklang mit der Natur - ein Zuwiderhandeln öffnet Tür und Tor zu Unwohlsein und Krankheiten. Durch genaues Studium und Beobachtung der Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur entwickelte sich ein einzigartiges Wissen über die Jahrhunderte hinweg, welches zugunsten der Menschheit eingesetzt wird.

So brachte Ayurveda eine außergewöhnlich umfangreiche, ganzheitliche Gesundheitslehre hervor, die alle Aspekte des menschlichen Lebens miteinbezieht. Das komplexe in sich schlüssige System des Ayurveda sieht den Menschen in seiner Einheit von Körper, Geist und Seele. Ziel des Ayurveda ist es, Gesundheit auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu erhalten bzw. wiederherzustellen und so ein glückliches, zufriedenes Leben zu leben und bei guter Gesundheit ein hohes Alter zu erreichen.

Dementsprechend sind auch Glück und Zufriedenheit im Leben ayurvedische Ziele. Zunehmend wird auch in der westlichen Gesellschaft die Bedeutung dieser Zusammenhänge für das menschliche Wohlbefinden und somit für eine dauerhaft erfolgreiche Therapie erkannt. Ayurveda findet weltweit immer größeren Zuspruch. Obwohl eine uralte Wissenschaft, zeigen ayurvedische Behandlungen bei vielen verschiedenen Krankheitsbildern, die mit der herkömmlichen Schulmedizin nur schwer oder gar nicht zu behandeln, geschweige denn zu heilen sind, dauerhafte Erfolge.

Behandlungsverfahren im Ayurveda

Grundsätzlich gibt es zwei Behandlungsverfahren im Ayurveda - Samana und Sodhana. Samana ist ein sanftes, beruhigendes Verfahren für eher leichtere Beschwerden, u.a. auch mit der Verabreichung von oraler Medizin. Sodhana ist ein Intensivverfahren und dauert mehrere Wochen. Verschiedene Behandlungsverfahren sollen hierbei den erkrankten Körper regenerieren und in seinen ursprünglichen Zustand zurückversetzen. Sodhana bei Sree Sankara ist aufgebaut aus zusätzlichen speziellen Vorsorgemaßnahmen, regelmäßigen Kontrollen und besonderer ärztlicher Überwachung. Es scheint uns wie ein "Wunder" berichten zahlreiche Patienten von ihren Erfahrungen. Dadurch gibt es immer mehr Patienten aus aller Welt in Kerala.

Panchakarma

