



1. Tag: Flughafentransfer von Kochin Flughafen zum Sree Sankara Ayurveda Hospital Kochin oder einem Standard Hotel in Kochin. Anschließend örtliche Besichtigungen und Einkaufsmöglichkeit entsprechend der zur Verfügung stehenden Zeit.

2. Tag: Transfer vom Hotel oder Sree Sankara Ayurveda Hospital zu einem Hausboot für eine Tour auf den Backwaters von Kerala mit Übernachtung auf dem Hausboot. Das Hausboot wird in der Nacht in Vembanad Kayal vor Anker liegen.

3. Tag: Fahrt vom Hausboot nach Sree Sankara Gardens. Auf dem Weg wird eine Mittagsmahlzeit im Sree Sankara Ayurveda Hospital in Changanacherry eingenommen und die hauseigene Manufaktur besucht. Hier werden die hochwertigen



ayurvedischen Öle und Kräuterpräparate hergestellt, die in den Häusern der Sree Sankara Community zum Einsatz kommen.

4. Tag: Beginn der Ayurvedischen Behandlungen, des Yogaunterrichts und der Workshops zu den Themen Ayurveda, Kochkunst in Kerala und Spiritueller Energie Massage.

5.-10. Tag: Gesamtes Tagesprogramm in Sree Sankara Gardens einschließlich einer Kathakali-Tanzvorführung an einem beliebigen Tag während des



8. Tag: Arenal, Chichén Itzá, Uxmal, Kowalen, Bata. Einkaufsmöglichkeit in Standard Hotel in

Preis: Einzelpersonen: 1700 EUR

Zwei Personen bei Übernachtung im Doppelzimmer: 1500 EUR
pro Person