

8 Wochen im Sree Sankara Ayurveda Hospital Paravoor

Themen: Grundlegende Prinzipien des Ayurveda:

Theorie: 32 Std. Praxis 12 Std.

Panchabhoota (Fünf Elemente) Theorie

Tridosha (Vata, Pitta und Kapha) Theorie, Gunas (Qualitäten)

Rasa (Geschmack), Veerya (Potenz), Vipaka ("Geschmack" nach der Verdauung)

Prabhava (spezielle Handlung), Ojus (Immunität),

Sattwa (Toleranz), Prakruty (Körpertypen), Dhathus (Gewebe),

Malas (Körperausscheidungen), Matrasitiyum und

Roganulpadaneeyam (Diät, Dosierung und einige präventive Aspekte).

Swastha Vrittam:

Theorie: 12 Std., Praxis: 12 Std.

Dina charya (tägliche Routine), Ritu charya (saisonale Routine)

Sadvritta (Moral Kodex) und Trayopa sthambha (drei Säulen)

Kaya Chikitsa (Allgemeinmedizin):

Theorie: 6 Std., Praxis: 48 Std.

Behandlung, Prinzipien und bekannte sowie einfache Rezepte

Panchakarma Chikitsa (Ausleitungstherapie):

Theorie: 18 Std., Praxis: 48 Std.

Poorva karma (Vorbereitende Verfahren), Pradhana karma (Hauptbehandlung)

Paschat karma (Nachbehandlung)

Spezielle Behandlungsverfahren aus Kerala:

Theorie: 12 Std., Praxis: 48 Std.

Gesamtstunden:

Theorie: 80 Std.

Praxis: 168 Std.

Diskussion und Auswertung: 16 Std.

Gesamtsumme:

Theorie: 96 Std.

Praxis: 168 Std.

Preis:

Einzelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 3200 EUR

Doppelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 2800 EUR / pro Person

Jeder zweite Samstagnachmittag ist Unterrichtsfrei, Sonntag ist immer Unterrichtsfrei. Diese Tage stehen zum freien Lernen oder für Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung Paravoors zur Verfügung.

Ayurveda-Seminar:

4 Wochen im Sree Sankara Ayurveda Hospital Paravoor

**Themen:
Grundlegende Prinzipien des Ayurveda:**

Theorie: 6 Std.

Tridosha (Vata, Pitta, Kapha) Theorie, Gunas (Qualitäten),

Ojus (Immunität)

Swastha Vrittam:

Theorie: 8 Std.

Dina charya (tägliche Routine), Ritu charya (saisonale Routine)

Sadvritta (Moral Kodex) und Trayopa sthambha (drei Säulen)

Kaya Chikitsa (Allgemeinmedizin):

Theorie: 8 Std.

Behandlung, Prinzipien und bekannte sowie einfache Rezepte

Panchakarma Chikitsa (Ausleitungstherapie):

Theorie: 14 Std.

Poorva karma (Vorbereitende Verfahren), Pradhana karma (Hauptbehandlung)

Paschat karma (Nachbehandlung)

Spezielle Behandlungsverfahren aus Kerala:

Theorie: 6 Std.

Gesamtstunden:

Theorie: 42 Std.

Praxis: 54 Std.

Diskussion und Auswertung: 8 Std.

Gesamtsumme:

Theorie: 50 Std.

Praxis: 54 Std.

Preis:

Einzelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 1800 EUR

Doppelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 1400 EUR / pro Person

Jeder zweite Samstagnachmittag ist Unterrichtsfrei, Sonntag ist immer Unterrichtsfrei. Diese Tage stehen zum freien Lernen oder für Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung Paravoors zur Verfügung.

[Ayurveda-Seminare in Deutschland](#)