

4 Wochen im Sree Sankara Ayurveda Hospital Paravoor

Themen: Grundlegende Prinzipien des Ayurveda:

Theorie: 6 Std.

Tridosha (Vata, Pitta, Kapha) Theorie, Gunas (Qualitäten),

Ojus (Immunität)

Swastha Vrittam:

Theorie: 8 Std.

Dina charya (tägliche Routine), Ritu charya (saisonale Routine)

Sadvritta (Moral Kodex) und Trayopa sthambha (drei Säulen)

Kaya Chikitsa (Allgemeinmedizin):

Theorie: 8 Std.

Behandlung, Prinzipien und bekannte sowie einfache Rezepte

Panchakarma Chikitsa (Ausleitungstherapie):

Theorie: 14 Std.

Poorva karma (Vorbereitende Verfahren), Pradhana karma (Hauptbehandlung)

Paschat karma (Nachbehandlung)

Spezielle Behandlungsverfahren aus Kerala:

Theorie: 6 Std.

Gesamtstunden:

Theorie: 42 Std.

Praxis: 54 Std.

Diskussion und Auswertung: 8 Std.

Gesamtsumme:

Theorie: 50 Std.

Praxis: 54 Std.

Preis:

Einzelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 1800 EUR

Doppelzimmer mit Vollverpflegung (vegetarisch) inkl. Seminargebühr: 1400 EUR / pro Person

Jeder zweite Samstagnachmittag ist Unterrichtsfrei, Sonntag ist immer Unterrichtsfrei. Diese Tage stehen zum freien Lernen oder für Ausflüge in die nähere oder weitere Umgebung Paravoors zur Verfügung.

[Ayurveda-Seminare in Deutschland](#)